

## **誤解：關節疼痛 = 骨質疏鬆**

一般人以為骨質疏鬆會引致關節疼痛，其實不然；骨質疏鬆症在醫學上被稱為一種『無聲無色』的流行病，因其病徵並不明顯，往往病人要到骨折發生後，才出現疼痛，並知悉患上此病症。

一般而言，『脊椎骨壓迫性骨折』是最常發生在長者身上的骨折，但只有約三份一『脊椎骨壓迫性骨折』病人會出現突發性腰背痛，其餘病人雖未有即時明顯徵狀，但日後出現脊椎骨前傾而引致『駝背』的情況卻十分普遍。久而久之，慢性背痛會因脊柱變形而出現。

另一方面，長者關節疼痛大部份都由退化性骨關節炎引起，而退化性骨關節炎及骨質疏鬆症同為慢性病，並多發生在長者身上，一般人卻常常混淆兩者，以至未有接受適當的評估和治療。關節疼痛成因眾多，除了退化性關節炎外，以類風濕關節炎及強直性脊椎炎最為重要，因這些病症可直接加速骨質流失及增加骨折風險。患者切忌諱疾忌醫，以至延誤診治。醫生會憑患者的性別，年齡，病歷，受累位置，化驗結果及其他表徵，及早作出正確的診斷及適當的治療，才能達致有效臨床緩解及阻止骨質流失。

張德昌  
香港骨質疏鬆學會風濕病科專科醫生